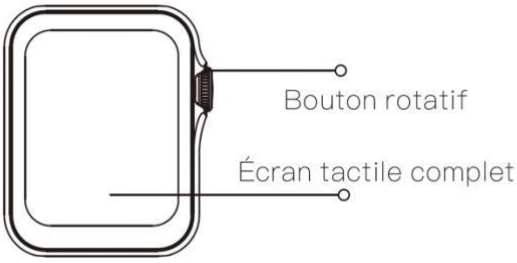
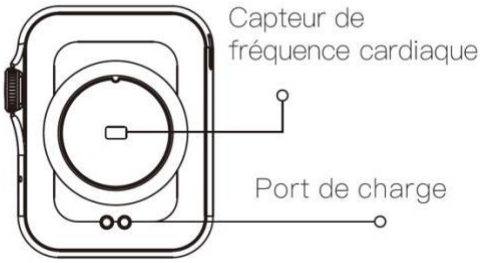
Mode d'emploi de la montre

Veuillez lire attentivement les instructions

I. Présentation du produit

a. *Aperçu du produit*





b. *Bouton rotatif et contrôle tactile*

II. Connexion de la montre

Scanner le code pour télécharger l'APP Weatfit PRO

1. Veuillez télécharger l'APP " Wearfit Pro "sur le smartphone et l'installer sur le smartphone. Vous pouvez directement rechercher" Wearfit Pro" dans l'APP Store, ou scanner le code QR suivant pour commencer le téléchargement (vous pouvez scanner le code via le navigateur, WeChat, etc.)

2. Connexion de la montre

1) Connexion à travers le scannage du code: Après la mise en marche, la montre entre dans l'interface de cadran. Veuillez faire glisser votre doigt vers la droite pour accéder à la fonction d'écran partagé, cliquer sur le bouton de raccourci " Connexion à travers le scannage du code", le code QR de connexion apparaîtra. À ce moment, veuillez scanner le code directement dans Wearfit Pro pour établir la connexion.

2) Connexion manuelle: Après avoir activé le Bluetooth du smartphone, veuillez entrer dans l'APP pour rechercher directement l'appareil et effectuer la connexion manuelle.

3) Activer le Bluetooth d'appel téléphonique

Comme indiqué sur la figure ci-dessus, le Bluetooth d'appel téléphonique est désactivé sur la montre dans l'état initial, et à ce moment, la fonction d'appel et la fonction de musique ne peuvent pas être utilisées. Veuillez glisser l'interface de veille pour ouvrir le menu contextuel, cliquer pour activer le Bluetooth d'appel téléphonique. Après l'avoir activé, vous pouvez trouver le Bluetooth d'appel téléphonique dans le système de téléphonie mobile (lorsque le Bluetooth du smartphone est déjà activé). Veuillez trouver le nom Bluetooth correspondant: WATCH CALL, et cliquer sur WATCH CALLL pour établir la connexion. Une fois la connexion établie, vous pouvez utiliser la fonction d'appel et la fonction de musique.

III. Instructions d'opérations de la montre

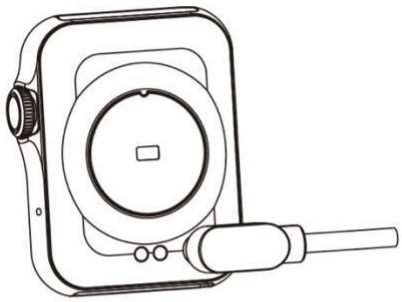
1. Fonction d'écran partagé: Veuillez faire glisser l'interface de cadran vers la droite pour afficher l'écran partagé et vers la gauche pour revenir.
2. Veuillez faire glisser l'interface de cadran vers la gauche pour entrer dans le menu contextuel intelligent. 3 menus contextuels sont prédéfinis dans le système.
3. Commutation du cadran: Veuillez appuyer longuement sur l'écran dans l'interface de cadran pour faire apparaître la liste de sélection des cadrans. Veuillez choisir le cadran correspondant et revenir à l'interface principale de cadran.
Remarque: Quatre interfaces de cadran sont prédéfinies dans le système. Le dernier cadran est nommé «Personnalisation». Il changera en fonction du marché des cadrans sur l'APP et du réglage de téléchargement du cadran personnalisé.
4. Interface de menu: Dans l'interface de cadran, appuyez une fois sur la touche latérale pour accéder à l'interface de menu. Après avoir accédé à l'interface de menu, veuillez appuyer deux fois sur la touche latérale pour changer de menu et appuyer une fois sur la touche latérale pour revenir à l'interface principale de cadran.
5. Interface de fonction: Dans l'interface de menu, veuillez cliquer sur l'icône d'application pour accéder à la fonction correspondante, faire glisser vers la droite pour revenir et appuyer sur le bouton latéral pour revenir à l'interface principale de cadran.

IV. Présentation des fonctions

téléphone	Téléphone: Contacts: Veuillez connecter la montre au smartphone pour synchroniser les contacts du smartphone et définir les contacts d'urgence, 8 contacts maximum peuvent être ajoutés; Composer le numéro: Après avoir connecté la montre au smartphone, vous pouvez passer un appel sur la montre; Enregistrement d'appel: Veuillez connecter la montre au smartphone pour synchroniser l'enregistrement d'appel du smartphone;
Record sportif	Enregistrement d'exercice: Enregistrer les données d'exercice de la journée, y compris les calories, la durée d'activité, le nombre d'activités, le nombre de pas et la distance.
Dormir	Sommeil: Vérifier votre état de sommeil chaque nuit.
Rythme cardiaque	Fréquence cardiaque: Veuillez attacher la montre correctement à votre poignet. Le meilleur endroit de port est au-dessus de l'os du poignet. La fréquence cardiaque peut être mesurée en temps réel. La valeur normale est de 60-90 battements / min. La montre conserve les 7 derniers enregistrements de mesure, la valeur la plus élevée ainsi que la valeur la plus basse.
pression artérielle	Pression artérielle: Veuillez attacher la montre correctement à votre poignet. Le meilleur endroit de port est au-dessus de l'os du poignet. La montre peut mesurer et enregistrer la pression artérielle.
Oxygène sanguin	Taux d'oxygène dans le sang: Veuillez attacher la montre correctement à votre poignet. Le meilleur endroit de port est au-dessus de l'os du poignet. La montre peut mesurer et enregistrer le taux d'oxygène dans le sang.
Activités d'intérieur	Sport intérieur: 5 types d'exercice ordinaire: la course dans la salle, le cyclisme dans la salle, les redressements assis, la traction, l'exercice libre.
Sports de plein air	Sport extérieur: 6 types d'exercice: la course en plein air, le cyclisme en plein air, les redressements assis, la randonnée, l'alpinisme et d'autres exercices. Lors de l'exercice, les données de 5 types d'exercice sont enregistrées.
Formation respiratoire	Entraînement respiratoire: L'entraînement respiratoire permet de se détendre rapidement, de soulager le stress et de compléter rapidement l'oxygène du corps. Trois options de fréquence sont fournies: lent, normal et un peu plus rapide; les options de durée de respiration: 1 ~ 5min.
Contrôle de la musique	Contrôle de la musique: Vous pouvez connecter la montre à l'APP pour contrôler la lecture de la musique.
la météo	Chronomètre: La montre a la fonction de chronomètre.
Chronomètre	Chronomètre: La montre a la fonction de chronomètre.
Minuteur	Chronographe: La montre a la fonction de chronographe.
Mett	MET: La montre a la fonction MET. La fonction MET peut convertir tous les exercices quotidiens en valeur MET et l'afficher sur la montre et l'APP, enregistrer l'équivalent du métabolisme énergétique d'une semaine d'exercice en formant une icône visuelle pour que les utilisateurs puissent comprendre leur niveau d'exercices physiques.
pression	Stress: La montre prend en charge la surveillance continue du stress. Elle surveille les changements de stress de l'utilisateur pendant 24 heures sur la base des algorithmes de santé scientifiques pour afficher le stress sous forme d'icône de sorte que les utilisateurs puissent ajuster leur état à tous moments. Affichage de la plage de stress: 1-29 relax; 30-59 normal; 60-79 moyen; 80-99 élevé
Installation	Paramètres: Luminosité, Durée d'état allumé en permanence , Durée d'extinction de l'écran, Paramètres de smartphone,Lever le poignet pour allumer l'écran, Mode Ne pas déranger, Son et vibrations, Changement de langue, Connexion téléphonique, Mot de passe, À propos de la montre, Redémarrage, Restauration aux paramètres d'usine, Mise en arrêt

V. Charge

Veuillez aligner le contact métallique du câble de charge magnétique avec le contact de charge de la montre. Le câble de charge magnétique se connecte automatiquement au contact de charge de la montre pour démarrer la charge. Le voyant de charge s'allume sur l'écran de la montre.



Précautions de sécurité:

1. Ne pas charger ce produit dans un environnement humide;
2. Assurez-vous que les contacts métalliques sur le corps de la montre et le câble de charge magnétique ne sont pas salis ou corrodés;
3. Veuillez nettoyer régulièrement le dos de la montre et les contacts métalliques du câble de charge magnétique à l'aide d'une finette propre. Assurez-vous que les contacts de la montre sont bien connectés aux contacts du câble de charge magnétique pour réaliser une charge normale;
4. Cet appareil n'est pas équipé d'un adaptateur électrique. Afin d'assurer la sécurité de votre famille et de vos biens, vous pouvez l'utiliser au cours de la charge. Veuillez utiliser une interface USB d'ordinateur ou un adaptateur d'alimentation avec une sortie non supérieure à 5V 1A. Veuillez acheter un adaptateur électrique via des canaux formels. Ne pas utiliser de faux adaptateurs d'alimentation ou de mauvaise qualité afin d'éviter l'exposition ou l'incendie.

VI. Remarques

1. Les résultats de mesure de ce produit ne sont fournis qu'à titre indicatif, non pour des fins ou appuis médicaux. Veuillez suivre les instructions du médecin. Ne pas faire un auto-diagnostic ou recevoir un traitement en fonction des résultats de mesure de cette montre.
2. Le degré d'imperméabilité de ce produit est IP67, étanche à l'eau de vie. La montre ne peut pas être utilisée pour la plongée profonde et le trempage pendant longtemps dans l'eau. Ce produit n'est pas étanche à l'eau chaude, car la vapeur d'eau affectera le bracelet.
3. La compagnie se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis.

VII. Paramètres de base

Nom de produit: Montre Intelligente D06
Dimension: 42.5 * 33 * 10.5 mm
Matériau du corps: Processus de moulage par injection à l'alliage de zinc
Matériau du bracelet: Silicone liquide
Capacité de la batterie: 200mAh
Bluetooth: Bluetooth 5.2
Dimension de l'écran: 1.6 pouces
Résolution: 320 * 320
Configuration de l'équipement requis: Android 5.0 ou iOS 10.0 et supérieur

RoHS Compliant