

Smart Watch

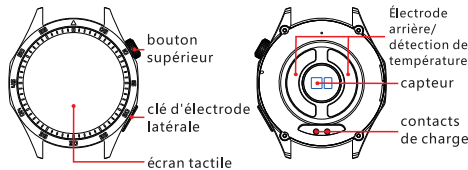
Guide d'utilisation



Cette montre vous apportera une aide et un plaisir accrus pour vos exercices et votre santé. Pour votre confort, veuillez lire attentivement les instructions et suivre les étapes décrites ci-dessous.

Afficher le guide rapide

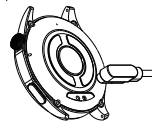
Introduction aux détails



Appuyez et maintenez enfoncé le bouton du haut pour allumer la montre

Méthode de charge et d'activation

La première fois que vous utilisez la montre, vous devez la charger pour l'activer. Utilisez le câble de charge magnétique fourni pour le fixer aux contacts de charge situés au dos de la montre, et branchez l'autre extrémité du câble sur une tête de charge USB ou sur un port USB de votre ordinateur.



Installez l'application d'horloge

Scannez le code QR ci-dessous ou allez sur "Google Play store" pour télécharger et installer "H Band".



Configuration matérielle requise : iOS 10.0 et versions ultérieures ; Android 5.0 et versions ultérieures, avec prise en charge Bluetooth 4.0.

Connexion de la montre

La montre possède une double fonction Bluetooth, la méthode de connexion est la suivante.

1) Ouvrez l'application et cliquez sur "Mes appareils" pour trouver la montre qui doit être connectée, cliquez sur "Connecter", la boîte d'appariement apparaîtra sur le côté de l'application, sélectionnez l'appariement ;
2) Si l'audio Bluetooth est déconnecté, le terminal APP dans "My Devices", trouvez "Bluetooth call" et ensuite ouvrez la communication de l'appareil Bluetooth, en même temps, entrez les paramètres d'appel dans l'interface rapide de la montre, cliquez sur le bas "not connected" (non connecté). "Le téléphone affichera alors une boîte de dialogue, sélectionnez "Pair" pour utiliser la fonction d'appel de la montre.

Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour composer des numéros et contrôler le téléphone pour passer des appels ; vous pouvez également répondre aux appels du téléphone sur la montre. Vous pouvez également consulter l'historique des appels de la montre.

Lorsque vous utilisez la fonction d'appel, vous devez vous assurer que la connexion entre la montre et le téléphone est stable.

Page principale fonctionnelle

Appels

Le menu de la fonction d'appel contient : Numérotation, Contacts, Historique des appels (la fonction d'appel doit être connectée pour être utilisée).



Pas / Distance / Calories

Vérifiez le nombre de pas effectués, la distance parcourue et les calories brûlées à tout moment de la journée.

Dormir

Avoir un sommeil profond / un sommeil léger / dormir toute la nuit, calculer la qualité du sommeil, les données de sommeil peuvent être synchronisées avec l'APP.

Noter que les données de sommeil ne sont disponibles que lorsque vous portez votre montre et que vous vous endormez.

Pulsation

Passez à l'interface de fréquence cardiaque pour accéder à la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel.

ECG

Appuyez et maintenez enfoncée la touche d'électrode latérale sur l'interface de test ECG pour que les deux électrodes inférieures et la touche d'électrode latérale soient entièrement en contact avec la peau pour le test. Le rapport de test doit être consulté dans l'APP.

Température corporelle

Passez à l'interface de température, vous pouvez entrer dans la surveillance de la température corporelle en temps réel, connecté à l'APP, il y a une fonction de détection automatique, les données peuvent être conservées pendant 30 jours.



Remarque: lors de la mesure de la température corporelle, la température la plus basse doit être en contact total avec celle-ci. peau (test après 10 minutes d'utilisation). Le test de température corporelle est affecté par la différence de température ambiante et sert uniquement d'avertissement. Consulter l'équipe médicale et le diagnostic du médecin.

pression artérielle

Tout d'abord, connectez l'APP du téléphone portable, sélectionnez "My→My Device→Blood Pressure Private Mode" sur l'APP, et choisissez de définir vos propres données de mode privé, la montre passe à l'interface de test de pression artérielle, vous pouvez entrer dans la détection ou la surveillance de la pression artérielle.

Remarque : Les résultats des tests sont fournis à titre indicatif uniquement et ne peuvent pas être utilisés comme données médicales.

Oxygène dans le sang

La montre passe à l'écran de test d'oxymétrie pour accéder au monitoring de l'oxymétrie.

La météo

Les informations actuelles sur la météo et la qualité de l'air sont affichées sur la page Météo, Les informations météo ne peuvent être obtenues qu'après la connexion avec le client, Si la connexion est interrompue pendant une longue période, les informations météo ne seront pas mises à jour.

Remarque : avant que la montre ne se connecte à l'application, il n'y a pas d'interface météo, elle doit être connectée, il y a une interface météo après l'application et le téléphone mobile doit ouvrir la détermination de l'emplacement.



des sports

Cliquez sur l'interface de sport de la montre pour entrer en mode sport, vous avez le choix entre de nombreux sports. Cliquez sur l'icône de mouvement pour entrer la détection de mouvement correspondante. Balayez vers le haut et vers le bas pour changer de mouvement, entrez le calcul de démarrage du mouvement et appuyez sur le bouton haut ou bas pour quitter la surveillance de mouvement actuelle.



Paramètres de base

Méthode de connexion : connexion Bluetooth

Entrée : 5V, 500mA MAX

Configuration requise : Android 5.0 ou iOS 10.0 et plus.

Notes spéciales

1. ce produit n'est pas un dispositif médical, les résultats des mesures sont donnés à titre indicatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage ou une base médicale. Veuillez suivre les instructions de votre médecin et ne vous fiez pas aux résultats des tests pour un auto-diagnostic ou un traitement.
2. La société se réserve le droit de modifier les spécifications et les fonctions des produits, ainsi que de modifier et d'améliorer tout produit décrit dans ce manuel.