

Smart Watch

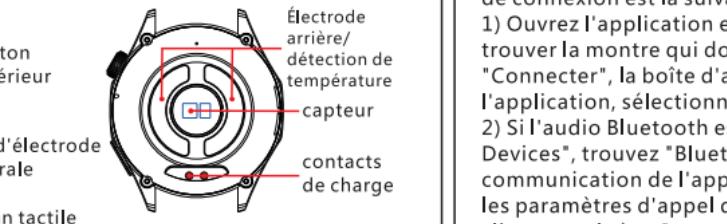
Guide d'utilisation



Cette montre vous apportera une aide et un plaisir accru pour vos exercices et votre santé. Pour votre confort, veuillez lire attentivement les instructions et suivre les étapes décrites ci-dessous.

Afficher le guide rapide

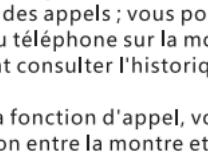
Introduction aux détails



Appuyez et maintenez enfoncé le bouton du haut pour allumer la montre

Méthode de charge et d'activation

La première fois que vous utilisez la montre, vous devez la charger pour l'activer. Utilisez le câble de charge magnétique fourni pour le fixer aux contacts de charge situés au dos de la montre, et branchez l'autre extrémité du câble sur une tête de charge USB ou sur un port USB de votre ordinateur.



Installez l'application d'horloge

Scannez le code QR ci-dessous ou allez sur "Google Play store" pour télécharger et installer "H Band".



Configuration matérielle requise : iOS 10.0 et versions ultérieures ; Android 5.0 et versions ultérieures, avec prise en charge Bluetooth 4.0.

Connexion de la montre

La montre possède une double fonction Bluetooth, la méthode de connexion est la suivante.

- 1) Ouvrez l'application et cliquez sur "Mes appareils" pour trouver la montre qui doit être connectée, cliquez sur "Connecter", la boîte d'appariement apparaîtra sur le côté de l'application, sélectionnez l'appariement ;
- 2) Si l'audio Bluetooth est déconnecté, le terminal APP dans "My Devices", trouvez "Bluetooth call" et ensuite ouvrez la communication de l'appareil Bluetooth, en même temps, entrez les paramètres d'appel dans l'interface rapide de la montre, cliquez sur le bas "not connected" (non connecté). "Le téléphone affichera alors une boîte de dialogue, sélectionnez "Pair" pour utiliser la fonction d'appel de la montre.

Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour composer des numéros et contrôler le téléphone pour passer des appels ; vous pouvez également répondre aux appels du téléphone sur la montre.

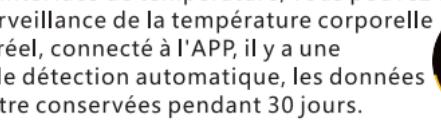
Vous pouvez également consulter l'historique des appels de la montre.

Lorsque vous utilisez la fonction d'appel, vous devez vous assurer que la connexion entre la montre et le téléphone est stable.

Page principale fonctionnelle

Appels

Le menu de la fonction d'appel contient : Numérotation, Contacts, Historique des appels (la fonction d'appel doit être connectée pour être utilisée).



Pas / Distance / Calories

Remarque: lors de la mesure de la température corporelle, la température la plus basse doit être en contact total avec celle-ci. peau (test après 10 minutes d'utilisation). Le test de température corporelle est affecté par la différence de température ambiante et sert uniquement d'avertissement. Consulter l'équipe médicale et le diagnostic du médecin.

Dormir

Avoir un sommeil profond / un sommeil léger / dormir toute la nuit, calculer la qualité du sommeil, les données de sommeil peuvent être synchronisées avec l'APP.

Notez que les données de sommeil ne sont disponibles que lorsque vous portez votre montre et que vous vous endormez.

Pulsion

Passez à l'interface de fréquence cardiaque

pour accéder à la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel.

ECG

Appuyez et maintenez enfoncée la touche d'électrode latérale sur l'interface de test ECG

pour que les deux électrodes inférieures et la touche d'électrode latérale soient entièrement en contact avec la peau pour le test.

Le rapport de test doit être consulté dans l'APP

Oxygène dans le sang

La montre passe à l'écran de test d'oxymétrie pour accéder au monitorage de l'oxymétrie.

La météo

Les informations actuelles sur la météo et la qualité de l'air sont affichées sur la page Météo. Les informations météo ne

peuvent être obtenues qu'après la connexion avec le client. Si la connexion est interrompue pendant une longue période, les informations météo ne

seront pas mises à jour.

Remarque : avant que la montre ne se connecte à l'application, il n'y a pas d'interface météo, elle doit être connectée, il y a une interface météo après l'application et le téléphone mobile doit ouvrir la détermination de l'emplacement.

Température corporelle

Passez à l'interface de température, vous pouvez entrer dans la surveillance de la température corporelle

en temps réel, connecté à l'APP, il y a une fonction de détection automatique, les données peuvent être conservées pendant 30 jours.

des sports

Cliquez sur l'interface des sports de la montre pour entrer

en mode de sport, vous avez le choix entre nombreux sports. Cliquez sur l'icône de nouveau pour entrer la

détection de mouvement correspondante. Baissez le

le haut et vers le bas pour changer le mouvement, entrez le calcul de dérangement du mouvement et appuyez sur le

bouton haut et bas pour quitter la surveillance de

le mouvement actuel.

Paramètre de base

Méthode de connexion : connexion Bluetooth

Entrée : 5V 50mA MAX

Configuration requise : Android 5.0 ou iOS 10.0 et plus.

Notes spéciales

1. Ce produit n'est pas un dispositif médical, les résultats

des mesures sont donnés à titre indicatif uniquement et

ne sont pas destinés à un usage ou une base médicale.

Veuillez suivre les instructions de votre médecin et ne

vous fiez pas aux résultats des tests pour un

auto-diagnostic ou un traitement.

2. La société se réserve le droit de modifier les

spécifications et les fonctionnalités du produit, ainsi que de

modifier et d'améliorer tout produit décrit dans ce manuel.