

MONTRE SMART
Manuel de l'utilisateur

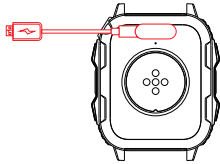
Charging and Activation

Avant d'utiliser la montre pour la première fois, assurez-vous qu'elle est complètement chargée. Si l'icône de charge n'apparaît pas, veuillez continuer à charger pendant 10 minutes.

1. Utilisez le câble de charge magnétique fourni pour le fixer aux points de contact en métal à l'arrière de la montre, puis chargez-la.

2. Ce produit n'est pas livré avec un adaptateur secteur. Pour garantir la sécurité, vous pouvez utiliser un port USB d'ordinateur ou un adaptateur secteur dont la sortie n'excède pas 5V=21A lors de la charge. Veuillez acheter un adaptateur secteur par le biais de canaux légitimes et éviter d'utiliser des adaptateurs de mauvaise qualité ou contrefaits pour éviter d'endommager la montre, des explosions ou des incendies.

3. Ne chargez pas dans un environnement humide. Nettoyez régulièrement le boîtier de la montre avec un chiffon sec pour assurer la propreté du port de charge magnétique et du câble de charge magnétique pour une charge normale.



Boutons et Écran tactile

- Appuyez longuement sur le bouton ❶ pour allumer / éteindre la montre et appuyez brièvement sur l'écran.
- Dans l'interface du cadran de la montre, appuyez sur le bouton ❶ pour entrer dans le menu, appuyez rapidement sur le bouton deux fois de suite pour changer de style de menu.
- Appuyez longuement sur le bouton ❷ pour entrer dans la liste des sports et appuyez brièvement pour fermer l'écran.
- Appuyez sur le bouton pour revenir lorsque vous êtes sur une autre interface.

Faites glisser vers le haut : Notifications de messages



Téléchargement de l'application et Connexion



- Téléchargez et installez l'application 'Da Fit'.
- Vous pouvez scanner le code QR dans ce manuel, scanner le code QR sur la montre, ou rechercher directement 'Da Fit' dans le magasin d'applications pour le télécharger.
- Connectez la montre smarte.
- Après avoir activé le Wireless sur votre téléphone, entrez dans l'application (remarque : si vous ne pouvez pas ouvrir l'application, activez les services de localisation sur votre téléphone, puis ouvrez l'application) et cliquez sur 'Appareil' -> 'Ajouter un appareil' -> Associez le dispositif correspondant qui apparaît dans la recherche (recherchez l'élément correspondant dans 'Paramètres' -> 'À propos' pour trouver le nom Wireless et l'adresse MAC du dispositif sur la montre) -> Cliquez sur 'Connecter'.
- Connectez le Wireless pour les appels/audio Wireless.
- À l'état initial de la montre, la fonction d'appel Wireless est désactivée par défaut, de sorte que les fonctions d'appel et de musique ne sont pas disponibles. Faites glisser vers le bas jusqu'au 'Centre de contrôle' sur l'écran de la montre, entrez dans le menu 'Paramètres', cliquez sur l'icône 'Appel' et activez l'appel Wireless et l'audio Wireless pour activer ces fonctions.

Fonctionnalités

- Sur l'écran principal, appuyez longuement pendant 2 secondes pour accéder à l'interface de changement de cadran de montre, faites glisser vers la gauche et vers la droite pour changer de cadrans de montre, puis cliquez pour confirmer. Vous pouvez pousser les cadrans de montre 'Personnalisés' via l'application.
- Il y a plus de 100 modes sportifs tels que la marche, la course, le vélo, la corde à sauter, le basketball, etc. Cliquez sur l'icône pour commencer l'exercice. Lorsque il est connecté à l'application, vous pouvez afficher des informations plus détaillées.
- Après que la montre soit connectée à l'application, vous pouvez contrôler le lecteur musical du téléphone.
- Le système préconfigure des intervalles de minuterie courants. Cliquez pour chronométrer rapidement. Cliquez sur le bouton personnalisé pour régler le temps.
- Une fois que la montre smarte est connectée à l'application, vous pouvez définir des alarmes en mode simple ou des alarmes récurrentes.
- Cliquez sur 'Démarrer' une fois pour lancer le chronomètre, cliquez sur 'Pause' une fois pour mettre en pause le chronomètre, et 'Réinitialiser' pour remettre le chronomètre à zéro.
- Lorsque le dispositif est connecté à l'application, cliquez sur 'Trouver le téléphone', et le téléphone sonnera pour indiquer une recherche réussie. Si la montre n'est pas connectée à l'application, elle indiquera que le téléphone n'est pas connecté.
- Vous pouvez activer les 'Rappels pour bouger' dans l'application pour vous rappeler de faire des pauses toutes les heures.
- Accédez à l'interface de mesure de la fréquence cardiaque, cliquez pour commencer le test après avoir accédé à la page, et la lumière de test inférieure s'allumera pour commencer la mesure. Cela prend environ 60 secondes, et lorsqu'elle est terminée, il y aura une notification par vibration. Si elle indique 'Pas de port de la montre', vous devez remettre la montre.
- Accédez à l'interface de mesure de la pression artérielle, et la lumière de test inférieure s'allumera. Cela prend de 30 à 60 secondes, et il y aura une notification par vibration lorsque la mesure est terminée. Cette mesure est basée sur la technologie PPG.
- Accédez à l'interface de mesure de l'oxygène sanguin, et la lumière de test inférieure s'allumera. Cela prend de 30 à 50 secondes, et il y aura une notification par vibration lorsque la mesure est terminée. Cette mesure est basée sur la technologie PPG.

- Cette montre peut synchroniser les notifications des applications sociales courantes.
- Remarque: Vous pouvez activer / désactiver les notifications de synchronisation dans l'application.
- Centre de contrôle: mode ne pas déranger, mode économie d'énergie, réglage de la luminosité, lampe de poche, carte de visite électronique, réglages.

Classe imperméable à l'eau

Classe imperméable à l'eau: IPX8 (3ATM)

Remarques

- Les résultats de mesure de ce produit sont destinés uniquement à l'auto-surveillance et ne sont pas destinés à des fins médicales ou de diagnostic et de traitement. Suivez les instructions d'un médecin et n'utilisez pas ces résultats de mesure pour l'auto-diagnostic et le traitement.
- Pour assurer l'utilisation à long terme de ce produit, il ne peut pas être utilisé dans l'environnement de l'eau chaude / sauna pour empêcher la vapeur d'endommager l'équipement.

Problèmes Courants

- La montre ne s'allume pas. Veuillez appuyer longuement sur le bouton d'alimentation pendant plus de 3 secondes ou la batterie peut être faible et doit être rechargée rapidement.
 - Le Wireless n'est pas connecté ou ne peut pas se connecter.
 - Essayez de redémarrer la montre et de vous reconnecter.
 - Essayez de vous reconnecter après avoir redémarré le Wireless de votre téléphone.
 - Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils Wireless en même temps.
 - Lorsque le Wireless est déconnecté, les fonctions telles que les appels, les notifications de messages et la synchronisation des données de santé ne fonctionneront pas.
 - Les mesures manuelles de la fréquence cardiaque/de l'oxygène sanguin/de la pression artérielle ne sont pas précises.
 - Lors des mesures générales, le capteur de la montre peut ne pas être en contact correct avec le corps.
 - Assurez-vous que le capteur est en contact complet avec le poignet pendant la mesure.
 - Les données de sommeil ne sont pas très précises.
 - La surveillance du sommeil simule la reconnaissance par l'utilisateur de son endormissement et de ses heures de réveil, elle nécessite un port correct du dispositif.
 - Si vous le portez trop tard ou que vous vous endormez trop rapidement, cela peut être imprécis.
 - La surveillance du sommeil est réglée par défaut pour la nuit, de 22 h à 8 h du matin.
- Pour plus de problèmes courants, veuillez consulter la section 'FAQ' de l'application 'My'.