

MONTRE SMART

Manuel de l'utilisateur



Charging and Activation

Avant d'utiliser la montre pour la première fois, assurez-vous qu'elle est complètement chargée. Si l'icône de charge n'apparaît pas, veuillez continuer à charger pendant 10 minutes.

- Utilisez le câble de charge magnétique fourni pour le fixer aux points de contact en métal à l'arrière de la montre, puis chargez-la.
- Ce produit n'est pas livré avec un adaptateur secteur. Pour garantir la sécurité, vous pouvez utiliser un port USB d'ordinateur ou un adaptateur secteur dont la sortie n'excède pas 5V/1A lors de la charge. Veuillez acheter un adaptateur secteur par le biais de canaux légitimes et évitez d'utiliser des adaptateurs de mauvaise qualité ou contrefaçons pour éviter d'endommager la montre, des explosions ou autres accidents.
- Ne chargez pas dans un environnement humide. Nettoyez régulièrement le boîtier de la montre avec un chiffon sec pour assurer la propreté du port de charge magnétique et du câble de charge magnétique pour une charge normale.

Boutons et Écran tactile

- Appuyez longuement sur le bouton ① pour allumer / éteindre la montre et appuyez brièvement sur l'écran.
- Dans l'interface du cadran de la montre, appuyez sur le bouton ① pour entrer dans le menu, appuyez rapidement sur le bouton deux fois de suite pour changer de style.
- Appuyez longuement sur le bouton ② pour entrer dans la liste des sports et appuyez brièvement pour fermer l'écran.
- Appuyez sur le bouton pour revenir lorsque vous êtes sur une autre interface.

Faites glisser vers le haut : Notifications de messages

Faites glisser vers la gauche : Menu personnalisé

Faites glisser vers la droite : Menu des fonctions

Faites glisser vers le bas : Centre de contrôle

Téléchargement de l'application et Connexion



Fonctionnalités

Lorsque la montre est connectée à l'application, l'interface affiche la météo en temps réel et la température, ainsi que les conditions météorologiques de la semaine.

Remarque: Vous pouvez activer / désactiver les notifications de synchronisation dans l'application.

Sur l'écran principal, appuyez longuement pendant 2 secondes pour accéder à l'interface de changement de cadran de montre, faites glisser vers la droite pour changer de cadrons de montre, puis cliquez pour confirmer. Vous pouvez pousser les cadrons de montre Personnalisés via l'application.

Centre de contrôle: mode ne pas déranger, mode économie d'énergie, réglage de la luminosité, lampe de poche, carte de visite électronique, réglages.

Message
Lorsque la montre est connectée à l'application, l'interface affiche la météo en temps réel et la température, ainsi que les conditions météorologiques de la semaine.

Centre de contrôle: mode ne pas déranger, mode économie d'énergie, réglage de la luminosité, lampe de poche, carte de visite électronique, réglages.

Sport
Affiche les pas, la distance et les calories enregistrés pour la journée. Vous pouvez également définir des objectifs en termes de pas, de distance et de calories dans l'application.

Spots
Affiche l'état de surveillance du sommeil pour la journée, avec des données mises à jour quotidiennement. Lorsqu'il est connecté à l'application, les données sont synchronisées et l'appareil recalculera de nouvelles données pour la journée.

Fit
Accédez à l'interface de mesure de la fréquence cardiaque, cliquez pour commencer le test après avoir accédé à la page, et la lumière de test inférieure clignotera pour indiquer que l'appareil est en mesure. Si l'application indique que l'appareil n'a pas pu ouvrir l'application et cliquez sur l'écran > 'Ajouter un appareil' > Associez le dispositif correspondant qui apparaît dans la recherche (recherchez l'élément correspondant dans 'Paramètres' > 'À propos' pour trouver le nom Wireless et l'adresse MAC du dispositif sur la montre) > Cliquez sur 'Connexion'.

Wireless
Accédez à l'interface de mesure de la pression artérielle, et la lumière de test inférieure clignotera pour indiquer que l'appareil est en mesure. Si l'application indique que l'appareil n'a pas pu ouvrir l'application et cliquez sur l'écran > 'Ajouter un appareil' > Associez le dispositif correspondant qui apparaît dans la recherche (recherchez l'élément correspondant dans 'Paramètres' > 'À propos' pour trouver le nom Wireless et l'adresse MAC du dispositif sur la montre) > Cliquez sur 'Connexion'.

Call
Accédez à l'interface de mesure de la pression artérielle, et la lumière de test inférieure clignotera pour indiquer que l'appareil est en mesure. Si l'application indique que l'appareil n'a pas pu ouvrir l'application et cliquez sur l'écran > 'Ajouter un appareil' > Associez le dispositif correspondant qui apparaît dans la recherche (recherchez l'élément correspondant dans 'Paramètres' > 'À propos' pour trouver le nom Wireless et l'adresse MAC du dispositif sur la montre) > Cliquez sur 'Connexion'.

Music
Accédez à l'interface de mesure de la pression artérielle, et la lumière de test inférieure clignotera pour indiquer que l'appareil est en mesure. Si l'application indique que l'appareil n'a pas pu ouvrir l'application et cliquez sur l'écran > 'Ajouter un appareil' > Associez le dispositif correspondant qui apparaît dans la recherche (recherchez l'élément correspondant dans 'Paramètres' > 'À propos' pour trouver le nom Wireless et l'adresse MAC du dispositif sur la montre) > Cliquez sur 'Connexion'.

Smartwatch
Le système préconfigure des intervalles de minuterie courants. Cliquez pour régler le chronomètre rapidement. Cliquez sur le bouton personnalisé pour régler le lecteur musical du téléphone.

Stopwatch
Le système préconfigure des intervalles de minuterie courants. Cliquez pour régler le chronomètre rapidement. Cliquez sur le bouton personnalisé pour régler le lecteur musical du téléphone.

Alarms
Affiche l'état de surveillance du sommeil pour la journée, avec des données mises à jour quotidiennement. Lorsqu'il est connecté à l'application, les données sont synchronisées et l'appareil recalculera de nouvelles données pour la journée.

Heart rate
Affiche l'état de surveillance du sommeil pour la journée, avec des données mises à jour quotidiennement. Lorsqu'il est connecté à l'application, les données sont synchronisées et l'appareil recalculera de nouvelles données pour la journée.

Blood pressure
Affiche l'état de surveillance du sommeil pour la journée, avec des données mises à jour quotidiennement. Lorsqu'il est connecté à l'application, les données sont synchronisées et l'appareil recalculera de nouvelles données pour la journée.

Sedentary reminder
Lorsque le dispositif est connecté à l'application, cliquez sur 'Trouver le téléphone' sur le téléphone sommaire pour indiquer une recherche réussie. Si l'application n'est pas connectée à l'application, elle indiquera que le téléphone n'est pas connecté.

Phone
Vous pouvez activer les 'Rappels pour bouger' dans l'application pour vous rappeler de faire des pauses toutes les heures.

Message
Cette montre peut synchroniser les notifications des applications sociales courantes. Remarque: Vous pouvez activer / désactiver les notifications de synchronisation dans l'application.

1. La montre ne s'allume pas. Veuillez appuyer longuement sur le bouton d'alimentation pendant plus de 3 secondes ou la batterie peut être faible et doit être rechargeée rapidement.

2. Si Wireless n'est pas connecté ou ne peut pas se connecter.

3. Essayez de vous reconnecter après avoir redémarré le Wireless de votre téléphone.

4) Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils Wireless en même temps.

5) Assurez-vous que le capteur de la montre peut pas être en contact avec des mesures manuelles de la fréquence cardiaque/de l'oxygène sanguin/de la pression artérielle sont pas précises.

1) Lors des mesures générales, le capteur de la montre peut ne pas être en contact avec la peau.

2) Assurez-vous que le capteur est en contact complet avec le poignet pendant la mesure.

3) La surveillance du sommeil simule la reconnaissance par l'utilisateur de son endormissement et de ses heures de réveil ; elle nécessite un port correct du dispositif.

4) Ne portez trop tard où que vous vous endormez trop rapidement, cela peut être imprécis.

5) La surveillance du sommeil est réglée par défaut pour la nuit, de 22 h à 8 h du matin.

Pour plus de problèmes courants, veuillez consulter la section 'FAQ' de l'application 'My'.

Problèmes Courants

Classe imperméable à l'eau

Classe imperméable à l'eau: IPX8 (3ATM)

Remarques

- Les résultats de mesure de ce produit sont destinés uniquement à l'autosurveiller et ne sont pas destinés à des fins médicales ou de diagnostic et de traitement. Suivez les instructions d'un médecin et n'utilisez pas ces résultats de mesure pour un diagnostic et le traitement.
- Assurez-vous d'utiliser correctement ce produit, il ne peut pas être utilisé dans l'environnement de l'eau chaude / sauna pour empêcher la vapeur d'endommager l'équipement.